

## Skogsbadsschema för dig som ingår i forskningsstudien, ”Kan skogsbad i grupp utveckla cancerrehabilitering?”



### Datum och tider, Kullaskogen strövområde, strax norr om Sibbhult, Östra Göinge kommun

Månad	Vecka	Veckodag	Datum	Klockan
September	36	Onsdag	06-sep	14,30 - 17,00
September	37	UPPEHÅLL		
September	38	Onsdag	20-sep	14,30 - 17,00
September	39	Onsdag	27-sep	14,30 - 17,00
Oktober	40	Onsdag	04-okt	14,30 - 17,00
Oktober	41	Onsdag	11-okt	14,30 - 17,00
Oktober	42	Onsdag	18-okt	14,30 - 17,00
Oktober	43	Onsdag	25-okt	14,30 - 17,00
November	44	Onsdag	01-nov	14,30 - 17,00
November	45	Onsdag	08-nov	14,30 - 17,00
November	46	UPPEHÅLL		
November	47	Onsdag	22-nov	14,30 - 17,00

**Samling:** Vi träffas en kvart före start, vid Sporrakulla gård parkering i Kullaskogen strövområde.

**Tänk på:** klä dig varmt då detta inte är någon pulshöjande aktivitet, rekommenderas lager på lager.

Bekväma, varma, oömma skor då vi rör oss i skog och natur. Ta med en ryggsäck som du kan bära din lånade utrustning i.

**Fika:** Glöm inte din fika då vi avslutar skogsbadet med gemensam fika.

**För utlåning:** Liggunderlag, filt, hängmatta, lupp och paraply finns att låna.

**Kontaktinformation:** skogsbadskoach, Marianne, [info@kallarbacken.nu](mailto:info@kallarbacken.nu) eller mobil 0703803094

Väl mött!  
 Marianne // Källarbacken