

Skogsbad för dig som vårdar, stödjer eller hjälper någon i din närhet, för dig som bor i Hässleholms kommun eller för dig som har din närstående boende i Hässleholms kommun



Schema för orterna Hovdala, Vinslöv och Vittsjö vecka 25 till vecka 35 år 2024:

Varje vecka anpassas skogsbadet efter deltagarnas ork och hälsotillstånd, just där och då.

Månad	Vecka	Veckodag	Datum	Klockan	Plats
Juni	25	Torsdag	20 juni	13:30 - 16:00	Vinslöv
	26	Uppehåll			
Juli	27	Lördag	6 juli	10,00 - 12,30	Vinslöv
Juli	28	Torsdag	11 juli	13:30 - 16:00	Vinslöv
Juli	29	Lördag	20 juli	10,00 - 12,30	Hovdala
Jul	30	Torsdag	25-jul	13:30 - 16:00	Vittsjö
	31	Uppehåll			
	32	Uppehåll			
Augusti	33	Lördag	17 augusti	10,00 - 12,30	Vittsjö
Augusti	34	Torsdag	22 augusti	13:30 - 16:00	Vittsjö
Augusti	35	Lördag	31 augusti	10,00 - 12,30	Hovdala

Samling: Vi träffas en kvart före start, kl 09.45 eller 13.15. När du anmäler dig får du information om samlingsplats.

Tänk på: att klä dig varmt då detta inte är någon pulshöjande aktivitet, rekommenderas lager på lager. Bekväma oömma skor då vi rör oss i skoglig miljö. Ta med en ryggsäck som du kan bära din lånade utrustning i.

Fika: Glöm inte att ta med dig din fika, då vi avslutar skogsbadet med gemensam fika.

För utlåning: Liggunderlag, filt, hängmatta, lupp och paraply finns att låna.

Anmäl dig: info@kallarbacken.nu eller mobil Marianne 0703803094. Vid anmälan får du utförlig information om samlingsplats.

Väl mött!

Marianne // Källarbacken