

Skogsbad för dig som vårdar, stödjer eller hjälper någon i din närhet, för dig som bor i Hässleholms kommun eller för dig som har din närstående boende i Hässleholms kommun



Schema för orterna Hovdala, Tyringe och Bjärnum vecka 36 till vecka 42 år 2024:

Varje vecka anpassas skogsbadet efter deltagarnas ork och hälsotillstånd, just där och då.

Månad	Vecka	Veckodag	Datum	Klockan	Plats
September	36	Torsdag	5 september	13:30 - 16:00	Tyringe
September	37	Lördag	14 september	10,00 - 12,30	Tyringe
September	38	Torsdag	19 september	13:30 - 16:00	Tyringe
September	39	Torsdag	26 september	13:30 - 16:00	Hovdala
Oktober	40	lördag	5 oktober	10,00 - 12,30	Bjärnum
Oktober	41	Lördag	12 oktober	10,00 - 12,30	Bjärnum
Oktober	42	Torsdag	17 Oktober	13:30 - 16:00	Bjärnum

Samling: Vi träffas en kvart före start, kl 09.45 eller 13.15. När du anmäler dig får du information om samlingsplats.

Tänk på: att klä dig varmt då detta inte är någon pulshöjande aktivitet, rekommenderas lager på lager. Bekväma oömma skor då vi rör oss i skoglig miljö. Ta med en ryggsäck som du kan bära din lånade utrustning i.

Fika: Glöm inte att ta med dig din fika, då vi avslutar skogsbadet med gemensam fika.

För utlåning: Liggunderlag, filt, hängmatta, lupp och paraply finns att låna.

Anmäl dig: info@kallarbacken.nu eller mobil Marianne 0703803094. Vid anmälan får du utförlig information om samlingsplats.

Väl mött!

Marianne // Källarbacken