

Skogsbad för dig som vårdar, stödjer eller hjälper någon i din närhet, för dig som bor i Hässleholms kommun eller för dig som har din närstående boende i Hässleholms kommun



Schema för orterna Vinslöv, Hovdala och Vittsjö vecka 49 år 2024 till vecka 2 år 2025:

Varje vecka anpassas skogsbadet efter deltagarnas ork och hälsotillstånd, just där och då.

Månad	Vecka	Veckodag	Datum	Klockan	Plats
December	49	Torsdag	5 december	13:30 - 16:00	Vinslöv
December	50	Lördag	14 december	10:00 - 12:30	Vinslöv
December	51	Torsdag	19 december	13:30 - 16:00	Hovdala
December	52	UPPEHÅLL			
Januari 2025	1	UPPEHÅLL			
Januari 2025	2	Torsdag	9 januari	13:30 - 16:00	Vittsjö

Samling: Vi träffas en kvart före start, kl 09.45 eller 13.15. När du anmäler dig får du information om samlingsplats.

Tänk på: att klä dig varmt då detta inte är någon pulshöjande aktivitet, rekommenderas lager på lager. Bekväma oömma skor då vi rör oss i skoglig miljö. Ta med en ryggsäck som du kan bära din lånade utrustning i.

Fika: Glöm inte att ta med dig din fika, då vi avslutar skogsbadet med gemensam fika.

För utlåning: Liggunderlag, filt, hängmatta, lupp och paraply finns att låna.

Anmäl dig: info@kallarbacken.nu eller mobil Marianne 0703803094. Vid anmälan får du utförlig information om samlingsplats.

Väl mött!

Marianne // Källarbacken