

Skogsbad för dig som vårdar, stödjer eller hjälper någon i din närhet, för dig som bor i Hässleholms kommun eller för dig som har din närstående boende i Hässleholms kommun



Schema för orterna Hovdala och Hästveda vecka 43 till vecka 48, år 2024:

Varje vecka anpassas skogsbadet efter deltagarnas ork och hälsotillstånd, just där och då.

| Månad | Vecka | Veckodag | Datum | Klockan | Plats |
|----------|-------|----------|-------------|---------------|----------|
| Oktober | 43 | Lördag | 26 Oktober | 10,00 - 12,30 | Hovdala |
| Oktober | 44 | Torsdag | 31 oktober | 13:30 - 16:00 | Hästveda |
| November | 45 | Torsdag | 7 november | 13:30 - 16:00 | Hästveda |
| November | 46 | Lördag | 16 november | 10,00 - 12,30 | Hästveda |
| November | 47 | Torsdag | 21 november | 13:30 - 16:00 | Hovdala |
| November | 48 | Lördag | 30 november | 10,00 - 12,30 | Hästveda |

Samling: Vi träffas en kvart före start, kl 09.45 eller 13.15. När du anmäler dig får du information om samlingsplats.

Tänk på: att klä dig varmt då detta inte är någon pulshöjande aktivitet, rekommenderas lager på lager. Bekväma oömma skor då vi rör oss i skoglig miljö. Ta med en ryggsäck som du kan bära din lånade utrustning i.

Fika: Glöm inte att ta med dig din fika, då vi avslutar skogsbadet med gemensam fika.

För utlåning: Liggunderlag, filt, hängmatta, lupp och paraply finns att låna.

Anmäl dig: info@kallarbacken.nu eller mobil Marianne 0703803094. Vid anmälan får du utförlig information om samlingsplats.

Väl mött!

Marianne // Källarbacken