

Skogsbad för dig som vårdar, stödjer eller hjälper någon i din närhet, för dig som bor i Hässleholms kommun eller för dig som har din närstående boende i Hässleholms kommun



Schema för orterna Hovdala och Sösdala vecka 16 till vecka 24 år 2024:

Varje vecka anpassas skogsbadet efter deltagarnas ork och hälsotillstånd, just där och då.

Månad	Vecka	Veckodag	Datum	Klockan	Plats
April	16	Lördag	20 april	10,00 - 12,30	Hovdala
April	17	Uppehåll			
Maj	18	Lördag	4 maj	10,00 - 12,30	Sösdala
Maj	19	Uppehåll			
Maj	20	Torsdag	16 maj	13:30 - 16:00	Sösdala
Maj	21	Torsdag	23 maj	13:30 - 16:00	Sösdala
Maj	22	Torsdag	30 maj	13:30 - 16:00	Hovdala
	23	Uppehåll			
Juni	24	Lördag	15 juni	10,00 - 12,30	Hovdala

Samling: Vi träffas en kvart före start, kl 09.45 eller 13.15. När du anmäler dig får du information om samlingsplats.

Tänk på: att klä dig varmt då detta inte är någon pulshöjande aktivitet, rekommenderas lager på lager. Bekväma oömma skor då vi rör oss i skoglig miljö. Ta med en ryggsäck som du kan bära din lånade utrustning i.

Fika: Glöm inte att ta med dig din fika, då vi avslutar skogsbadet med gemensam fika.

För utlåning: Liggunderlag, filt, hängmatta, lupp och paraply finns att låna.

Anmäl dig: info@kallarbacken.nu eller mobil Marianne 0703803094. Vid anmälan får du utförlig information om samlingsplats.

Väl mött!

Marianne // Källarbacken