

Skogsbad för dig som vårdar, stödjer eller hjälper någon i din närhet, för dig som bor i Hässleholms kommun eller för dig som har din närstående boende i Hässleholms kommun



Schema för orterna Tyringe, Vittsjö, Hästveda och Sösdala, vecka 9 till vecka 16:

| Månad | Vecka | Veckodag | Datum | Klockan | Plats |
|-------|-------|----------|----------|---------------|----------|
| Mars | 9 | Lördag | 04-mars | 10:00 - 12:30 | Tyringe |
| Mars | 10 | Torsdag | 09-mars | 13:30 - 16:00 | Tyringe |
| Mars | 11 | Lördag | 18-mars | 10:00 - 12:30 | Vittsjö |
| Mars | 12 | Torsdag | 23-mars | 13:30 - 16:00 | Vittsjö |
| April | 13 | Lördag | 01-april | 10:00 - 12:30 | Hästveda |
| April | 14 | Torsdag | 06-april | 13:30 - 16:00 | Hästveda |
| April | 15 | *Söndag | 16-april | 10:00 - 12:30 | Sösdala |
| April | 16 | Torsdag | 20-april | 13:30 - 16:00 | Sösdala |

***OBS! Söndag**

Varje vecka anpassas skogsbadet efter deltagarnas ork och hälsotillstånd, just där och då.

Samling: Vi träffas en kvart före start, kl 09.45 eller 13.15. När du anmäler dig får du information om samlingsplats.

Tänk på: att klä dig varmt då detta inte är någon pulshöjande aktivitet, rekommenderas lager på lager. Bekväma oömma skor då vi rör oss i skoglig miljö. Ta med en ryggsäck som du kan bära din lånade utrustning i.

Fika: Glöm inte att ta med dig din fika, då vi avslutar skogsbadet med gemensam fika.

För utlåning: Liggunderlag, filt, hängmatta, lupp och paraply finns att låna.

Anmäl dig: info@kallarbacken.nu eller mobil Marianne 0703803094. Vid anmälan får du utförlig information om samlingsplats.

Väl mött!

Marianne // Källarbacken

Skogsbad för dig som vårdar, stödjer eller hjälper någon i din närhet, för dig som bor i Hässleholms kommun eller för dig som har din närstående boende i Hässleholms kommun



Schema för orterna Hovdala, Bjärnum och Vinslöv, vecka 17 till vecka 24:

| Månad | Vecka | Veckodag | Datum | Klockan | Plats |
|-------|-------|----------|----------|---------------|---------|
| April | 17 | Torsdag | 27-april | 13:30 - 16:00 | Hovdala |
| Maj | 18 | Lördag | 06-maj | 10:00 - 12:30 | Hovdala |
| Maj | 19 | Torsdag | 11-maj | 13:30 - 16:00 | Bjärnum |
| Maj | 20 | Uppehåll | | | |
| Maj | 21 | Uppehåll | | | |
| Juni | 22 | Lördag | 03-juni | 10:00 - 12:30 | Bjärnum |
| Juni | 23 | Torsdag | 08-juni | 13:30 - 16:00 | Vinslöv |
| Juni | 24 | Lördag | 17-juni | 10:00 - 12:30 | Vinslöv |

Varje vecka anpassas skogsbadet efter deltagarnas ork och hälsotillstånd, just där och då.

Samling: Vi träffas en kvart före start, kl 09.45 eller 13.15. När du anmäler dig får du information om samlingsplats.

Tänk på: att klä dig varmt då detta inte är någon pulshöjande aktivitet, rekommenderas lager på lager. Bekväma oömma skor då vi rör oss i skoglig miljö. Ta med en ryggsäck som du kan bära din lånade utrustning i.

Fika: Glöm inte att ta med dig din fika, då vi avslutar skogsbadet med gemensam fika.

För utlåning: Liggunderlag, filt, hängmatta, lupp och paraply finns att låna.

Anmäl dig: info@kallarbacken.nu eller mobil Marianne 0703803094. Vid anmälan får du utförlig information om samlingsplats.

Väl mött!

Marianne // Källarbacken