

Skogsbad för dig som vårdar, stödjer eller hjälper någon i din närhet, för dig som bor i Hässleholms kommun eller för dig som har din närstående boende i Hässleholms kommun



Schema för orterna Tyringe, Vittsjö, Hästveda och Sösdala vecka 2 till vecka 9:

Månad	Vecka	Veckodag	Datum	Klockan	Plats
Januari	2	Torsdag	11 januari	13:30 - 16:00	Tyringe
Januari	3	Lördag	20 januari	10:00 - 12:30	Tyringe
Januari	4	Torsdag	25 januari	13:30 - 16:00	Vittsjö
Februari	5	Lördag	3 februari	10:00 - 12:30	Vittsjö
Februari	6	Torsdag	8 februari	13:30 - 16:00	Hästveda
Februari	7	Lördag	17 februari	10:00 - 12:30	Hästveda
Februari	8	Torsdag	22 februari	13:30 - 16:00	Sösdala
Mars	9	Lördag	2 mars	10:00 - 12:30	Sösdala

Varje vecka anpassas skogsbadet efter deltagarnas ork och hälsotillstånd, just där och då.

Samling: Vi träffas en kvart före start, kl 09.45 eller 13.15. När du anmäler dig får du information om samlingsplats.

Tänk på: att klä dig varmt då detta inte är någon pulshöjande aktivitet, rekommenderas lager på lager. Bekväma oömma skor då vi rör oss i skoglig miljö. Ta med en ryggsäck som du kan bära din lånade utrustning i.

Fika: Glöm inte att ta med dig din fika, då vi avslutar skogsbadet med gemensam fika.

För utlåning: Liggunderlag, filt, hängmatta, lupp och paraply finns att låna.

Anmäl dig: info@kallarbacken.nu eller mobil Marianne 0703803094. Vid anmälan får du utförlig information om samlingsplats.

Väl mött!

Marianne // Källarbacken

Skogsbad för dig som vårdar, stödjer eller hjälper någon i din närhet, för dig som bor i Hässleholms kommun eller för dig som har din närstående boende i Hässleholms kommun



Schema för orterna Hovdala, Bjärnum och Vinslöv, vecka 10 till vecka 15:

Månad	Vecka	Veckodag	Datum	Klockan	Plats
Mars	10	Torsdag	7 mars	13:30 - 16:00	Hovdala
Mars	11	Lördag	16 mars	10:00 - 12:30	Hovdala
Mars	12	Lördag	23 mars	10:00 - 12:30	Bjärnum
Mars	13	Torsdag	28 mars	13:30 - 16:00	Bjärnum
April	14	Lördag	6 april	10:00 - 12:30	Vinslöv
April	15	Torsdag	11 april	13:30 - 16:00	Vinslöv

Varje vecka anpassas skogsbadet efter deltagarnas ork och hälsotillstånd, just där och då.

Samling: Vi träffas en kvart före start, kl 09.45 eller 13.15. När du anmäler dig får du information om samlingsplats.

Tänk på: att klä dig varmt då detta inte är någon pulshöjande aktivitet, rekommenderas lager på lager. Bekväma oömma skor då vi rör oss i skoglig miljö. Ta med en ryggsäck som du kan bära din lånade utrustning i.

Fika: Glöm inte att ta med dig din fika, då vi avslutar skogsbadet med gemensam fika.

För utlåning: Liggunderlag, filt, hängmatta, lupp och paraply finns att låna.

Anmäl dig: info@kallarbacken.nu eller mobil Marianne 0703803094. Vid anmälan får du utförlig information om samlingsplats.

Väl mött!

Marianne // Källarbacken