

Skogsbadsschema för dig som ingår i forskningsstudien, ”Kan skogsbad i grupp utveckla cancerrehabilitering?”



Datum och tider, Fulltofta strövområde, mellan Hörby och Höör, Hörby kommun

<u>Månad</u>	<u>Vecka</u>	<u>Veckodag</u>	<u>Datum</u>	<u>Klockan</u>
Mars	11	Onsdag	13 mars	14,30 - 17,00
Mars	12	Tisdag	19 mars	14,30 - 17,00
Mars	13	Onsdag	27 mars	14,30 - 17,00
April	14	Onsdag	3 april	14,30 - 17,00
April	15	Onsdag	10 april	14,30 - 17,00
April	16	Onsdag	17 april	14,30 - 17,00
April	17	Onsdag	24 april	14,30 - 17,00
Maj	18	Onsdag	Uppehåll	
Maj	19	Onsdag	8 maj	14,30 - 17,00
Maj	20	Onsdag	15 maj	14,30 - 17,00
Maj	21	Onsdag	22 maj	14,30 - 17,00

Samling: Vi träffas en kvart före starttid. Första tillfället samlas vi vid Fulltofta Naturcentrum i Fulltofta strövområde.

Tänk på: Klä dig varmt! Då detta inte är någon pulshöjande aktivitet, rekommenderas lager på lager. Bekväma, varma, oömma skor då vi rör oss i skog och natur. Ta med en ryggsäck som du kan bära din lånade utrustning i.

Fika: Glöm inte din fika då vi avslutar skogsbadet med gemensam fika.

För utlåning: Liggunderlag, filt, hängmatta, lupp och paraply finns att låna.

Kontaktinformation: Skogsbadscoach Marianne, info@kallarbacken.nu eller mobil 0703803094